



Kurse für Menschen mit geistigem Handicap



Es ist notwendig, eine Bildung für alle zu erreichen, die auf den Prinzipien der vollen Teilhabe und Gleichberechtigung beruht. Bildung spielt eine Schlüsselrolle für die Zukunft eines jeden Menschen, sowohl aus persönlicher als auch aus beruflicher und sozialer Sicht ... Das Bildungssystem ist ein erster Schritt zu einer einbeziehenden Gesellschaft. (Deklaration von Madrid des Europäischen Kongresses der Behinderten 2002) www.togetherproject.eu

Mit diesem Programm wollen Kreisvolkshochschule und BAF Südpfalz (Bildung – Aktionen – Freizeitangebote für Menschen mit Beeinträchtigung – eine Initiative regionaler Einrichtungen der Behindertenhilfe) geistig beeinträchtigte Menschen die Möglichkeit bieten, Kurse zu besuchen, die ihrer besonderen Situation angemessen sind.

Damit sollen die positiven Ansätze, die in Förderschulen erarbeitet wurden, nach dem Schulende und Eintritt in das Arbeitsleben gestützt und ausgebaut werden. Neben einem reinen Lernkurs werden auch kreative Betätigungsmöglichkeiten angeboten.

Information und Anmeldung:

kvhs Südliche Weinstraße (Zentrale), Telefon 06341/940-122

Lesen und Schreiben

Gelernte, aber wieder vergessene oder nicht gebrauchte Fähigkeiten werden aufgefrischt. Anhand von Alltagssituationen wird der Umgang mit Buchstaben, Wörtern und Zahlen geübt. Voraussetzung ist die Kenntnis des Alphabets und der Zahlen, auch in eingeschränktem Maß.

Beate Nicola

Z 107 Dienstag 06.03.2012, 19.00-20.30 Uhr

Herzheim, Pamina-Schulzentrum

20 € 20 Unterrichtsstunden 10 x

Kleine Geschichte der Südpfalz

Gab es bei uns früher Menschenfresser? Woher kommt unser Wein? Wer baute die tollen Burgen? Wie haben die Menschen früher gegessen und geschlafen? Wir möchten gemeinsam mit euch einen Ausflug in die Geschichte der Südpfalz machen. Wir werden Bilder schauen, gemeinsam kochen und viel Neues lernen.

Melanie Bainer und Stefan Schwender

Z 101 Montag 16.04.2012, 18.00-20.00 Uhr

Herzheim, Pamina Schulzentrum, Klassenzimmer und Küche

37 € 16 Unterrichtsstunden 6 x

Unkostenumlage 20 €

Teilnahmezahl: 12 Personen

Kollagen auf Leinwand

In diesem Kurs werden wir wieder mal kleine Kunstwerke herstellen. Wir werden mit den unterschiedlichsten Materialien: Perlen, Kork, Federn u. a. arbeiten und im Handumdrehen entsteht aus einer leeren Leinwand ein einzigartiges Kunstwerk, dank deiner Phantasie und Kreativität. Bitte mitbringen: Malkittel oder Schürze

Olga Matan und Natalie Matan

Z 104 Donnerstag 19.04.2012, 18.30-20.00 Uhr

Herzheim, Pamina Schulzentrum, Zeichensaal

23 € 10 Unterrichtsstunden 5 x

Materialkosten: 10 €

Teilnahmezahl: 12 Personen



Spinningkurs im Fitnessstudio

Spinning ist Fahrradfahren auf Standfahrrädern in der Sporthalle zu toller Musik. Ein Trainer sitzt vorne und gibt Anweisungen in der Gruppe, die von allen ausgeführt werden und sehr viel Spaß machen. Es ist ein Ausdauertraining ganz spezieller Art. Es ist auch für Anfänger absolut geeignet, weil sich jeder die Schwierigkeit selbst einstellen kann. Spinning-Räder sind so aufgebaut, dass ganz unterschiedliche Belastung eingestellt werden kann. Deshalb zieht jeder Teilnehmer ab der ersten Stunde aus dem Training seinen vollen Nutzen. Der Spaß in der Gruppe, das gemeinsame Radfahren und vor allem auch die Musik sorgen dafür, dass Spinning nie langweilig wird.

Was brauche ich dazu?

- kurze Sportbekleidung (vorteilhaft sind Radhosen mit Sitzpolsterung, aber nicht zwingend notwendig), Sportschuhe (oder Radschuhe für Klickpedale), ein Handtuch und genügend zu trinken.

Christof Müller und N. N.

Z 102 Mai/Juni 2012

(Genauer Termin wird bekannt gegeben)

Herzheim, MS Sport Raha Herzheim

45 € 20 Unterrichtsstunden 10 x

40 € Studiokosten

Teilnahmekosten bei 10 Personen

„In der Ruhe liegt die Kraft“

Ein Kurs zum Entspannen

Oft kann es in unserem Leben richtig stressig werden: bei der Arbeit, in der Freizeit, auf der Wohngruppe.

Stress macht nervös, verursacht schlechte Laune, Kopfschmerzen. Manchmal ist es zum Ausflippen oder einfach zum Davonlaufen. Aber Stopp! Teil ist, dass Du selbst etwas dafür tun kannst, damit Du auch in der größten Hektik ruhig und gelassen bleiben kannst. In diesem Kurs lernst Du viele Möglichkeiten kennen, um Dich zu entspannen und wohl zu fühlen. Dabei sind Spaß und Freude garantiert.

Gabriele Bednar

Bitte mitbringen: bequem kleiden, Decke, Kissen, Socken

Z 103 Mittwoch 18.04.2012, 19.00-20.30 Uhr

Landau, Bethesda

27 € 12 Unterrichtsstunden 6 x

Teilnahmezahl: 10 Personen



Gesellschaft



Beruf



Sprachen



Gesundheit



Kultur



Spezial